

# BaKiSystem



Baby STWRider



Kid STWRider



RunRi Bike



STW Bike

10"12"14"16"

Take the RunRi or STW Bike?



(Step 1) 6 mesi +

(Step 2) 18 mesi +

(Step 3) 24 mesi +



# Descrizione del sistema BaKiSyS

Pensiamo che il nostro sistema di sicurezza e di apprendimento dell'uso corretto della bicicletta e della minimoto STWheels pone rimedio definitivo all'ambiguità regnante in questo settore. Il problema delle rotelle/stabilizzatori fissi, ben descritto in questo articolo del LaStampa.it del 2012 <http://www.babykidbike-d.com/la-stampait-c1cri> , viene attualmente affrontato, parzialmente ed in modo inappropriato, consigliando l'uso della bicicletta senza pedali, Balance Bike o Draisina. Come abbiamo notato osservando alcuni video online: <https://www.youtube.com/watch?v=FMh7MOCK1g4> - [https://www.youtube.com/watch?v=8L2H\\_mAJ8Tc](https://www.youtube.com/watch?v=8L2H_mAJ8Tc) - i bambini, con le biciclette senza pedali, non imparano a curvare. Difatti vanno quasi sempre in linea retta, sia quando camminano così come quando vanno in discesa. Non imparano a frenare e pedalare, freni e pedali non sono previsti. Tuttavia, vengono esposti agli stessi rischi che si corrono quando ad una bicicletta normale si rimuovono le rotelle fisse per la prima volta. Infatti, in questa fase, i bambini non sono ancora in grado di condurre correttamente la bicicletta, cioè: pedalare, curvare in velocità e frenare all'occorrenza. E' prassi comune, per fare apprendere l'equilibrio ai bambini, incoraggiarli ad acquisire velocità pedalando conducendo una bicicletta senza stabilizzatori o, addirittura in moltissimi casi, facendoli scendere lungo una discesa a bordo di una normale bicicletta, sempre senza le rotelle, o una balance bike. Da questa pratica, eseguita in assenza della necessaria destrezza nel condurre questi mezzi, deriva il maggior numero d'incidenti. Questo, nel caso della normale bicicletta con rotelle fisse, perché i bambini si sono abituati al supporto fisso e sicuro delle rotelline e fanno fatica a rinunciarvi. Nel caso della balance bike perché affrontano la velocità senza avere la consapevolezza e la possibilità di dominarla frenando o curvando inclinando la bicicletta correttamente. In definitiva, le biciclette senza pedali, in alternativa alle biciclette con le tradizionali rotelle fisse, potevano avere qualche ragione d'essere per l'assenza del nostro sistema Smart Training Wheels. Tuttavia, le balance bike rappresentano un'attività diversa e complementare al normale pedalare in bicicletta. I nostri destabilizzatori STWheels, veri e propri erogatori d'equilibrio, permettono di apprendere la guida corretta di biciclette e minimoto in autoapprendimento, in modo graduale, sicuro e divertente fin dai primi anni di vita in cui il bambino ha appena iniziato a camminare.

# Procedura

*Il "sistema senza pedali" (balance bike/draisina) viene da noi utilizzato per far prendere confidenza con la bicicletta ai bambini, fin dai primi mesi di vita.*

## TRE FASI PROPEDEUTICHE ALL'APPRENDIMENTO DELL'USO CORRETTO DELLA BICICLETTA

**Step 1) 6 mesi +**, vede la nostra STWRider accessoriata con un'asta di traino e guida, attaccata al manubrio, un seggiolino per il trasporto dei bimbi in biciclettae, attacco stacco rapido, ed i nostri erogatori STWheels. In attesa che il bambino possa utilizzare la STWRider autonomamente, quando cioè riuscirà da seduto, sul seggiolino regolato alla minima altezza, ad appoggiare la pianta del piede a terra (lunghezza interna gamba circa 30 cm), lo si potrà trasportare comodamente in sicurezza facendogli incominciare a provare l'oscillazione laterale della STWRider regolando opportunamente, allentando di qualche giro di soffietto, i nostri erogatori d'equilibrio STWheels.

**Step 2) 18 mesi +**, lunghezza interna gambe circa 30 cm e seggiolino regolato alla minima altezza, il bambino prende confidenza con la STWRider con le nostre STWheels regolate con la pressione della molla al 50%, sostegno laterale sufficiente ad impedire che la STWRider risulti d'impaccio, come avviene con le normali balance bike in questa fase, cadendo lateralmente. La regolazione dei nostri erogatori d'equilibrio STWheels al 50% circa consente al bambino, in fase di curva, di incominciare ad apprendere in sicurezza l'inclinazione laterale della bicicletta. Apprendimento che si completerà guidando la normale bicicletta con gli stessi ausili fino alla loro eliminazione. Questa fase si concluderà nel momento in cui il bambino, capace di spingersi con decisione con i piedi, guiderà la STWRider con disinvoltura e/o batterà con il talloni frequentemente sulle STWheels. Il comportamento dei bambini in questa fase sarà simile a quello tenuto con la balance bike in video: <https://www.youtube.com/watch?v=d5zmK5-wYfo> <https://www.youtube.com/watch?v=U9a0otu3ZfQ> - <https://www.youtube.com/watch?v=ivvarhz-ZWbl> - <https://www.youtube.com/watch?v=rYbZC7zNLs8>.

ma senza il problema di dover sostenere la bicicletta che cade lateralmente. VIDEO

In questa fase di apprendimento **non** ci sarà la necessità di assisterlo, come in video seguente, per la presenza dei nostri erogatori: <https://www.youtube.com/watch?v=STY0NQLtLxY>. I nostri erogatori permetteranno ai bambini di comportarsi come se guidassero il tipo di Balance Bike a tre ruote in video: <https://www.youtube.com/watch?v=OtjJVqMsEuA>

**Step 3) 24 mesi +**, la STWRider si trasforma in RunRider Bike (RunRi Bike), senza alcun accessorio, verrà utilizzata come le comuni biciclette senza pedali. Esse, come scritto, rappresentano un divertimento differente dal pedalare su una bicicletta normale. I nostri erogatori d'equilibrio STWheels passeranno alla bicicletta con pedali e freni per i tre steps di apprendimento, come da descrizione separata. Anche con la bicicletta normale, solo se strettamente necessario, si potrà utilizzare all'inizio l'asta di spinta e guida agganciata sotto il sellino. Poiché la nostra STWRider potrà essere utilizzata fino ai cinque anni di età e le nostre STWheels potranno essere montate sulla maggior parte le biciclette in commercio di misura fino dalla 10" alla 16", la scelta della bicicletta vera e propria risulterà più semplice. Al momento dell'acquisto basterà verificare la statura del bambino ed acquistare la bicicletta desiderata in commercio adatta alla sua misura: ruota 12"= lunghezza gamba interna circa 35cm, 14"= 45cm, 16"=55cm. **Consigliamo che almeno la punta del piede della bimba/o tocchi sul terreno.** La bicicletta acquistata verrà poi equipaggiata con i nostri erogatori d'equilibrio STWheels, recuperati dalla RunRi Bike, e, eventualmente, la barra di spinta e guida. In questa fase si dovranno indossare il casco ed altre protezioni eventuali. Si raccomanda di regolare bene l'altezza della sella. Il bambino, per avere la giusta spinta sui pedali, deve toccare a terra quasi solo con la punta dei piedi, una volta seduto sul sellino. A questo punto bisogna seguire le indicazioni per i tre steps di regolazione degli erogatori d'equilibrio, cercando di far esercitare i bimbi impegnandoli in curve, corse veloci, ma in pianura, frenate e ripartenze, come in video: [https://www.youtube.com/watch?v=3SlvnS\\_K2gE&t=15s](https://www.youtube.com/watch?v=3SlvnS_K2gE&t=15s) Il tutto in modo spontaneo, divertente ed in situazioni e terreni consoni e sicuri. Infatti quando si passeggia con i genitori non è necessario guidare per forza un mezzo a due ruote, se non si percorre un terreno adatto. Dall'osservazione di molti genitori, a passeggio nei parchi cittadini, si è constatato che con la balance bike, trascinata in qualche modo tra le gambine, il bambino non impara alcun equilibrio e, soprattutto, che molto spesso la Balance Bike è trasportata a mano da uno dei genitori. Il bimbo potrà imparare solo allorquando potrà contare su un minimo di velocità. Questo va sempre fatto in situazioni di sicurezza e di spazio adeguato. Certamente non come mostrato dal video: <https://www.youtube.com/watch?v=XVapuUBBTLw> nel quale si vede, tra l'altro, un bambino esposto al rischio di un possibile impatto della sua testa, senza casco, con lo spigolo vivo del bordo in pietra del vialetto.

# STWRRider

## ISTRUZIONI DI MONTAGGIO ED UTILIZZO



CONTENUTO DELLA SCATOLA COME VERRA' CONSEGNATO



DOPO AVER MONTATO LE DUE RUOTE DEI DESTABILIZZATORI STWheels INSERIRE LA RUOTA POSTERIORE DELLA STWRRider NEI DUE BRACCI, GIA' ATTACCATI ALLE STWheels, DIVARICANDOLI LEGGERMENTE.



DOPO AVER MONTATO LA RUOTA ANTERIORE DELLA STWRRider INSERIRE LA RUOTA POSTERIORE CON LE STWheels NELLA FORCELLA, ATTENZIONE I DUE BRACCI VANNO ALL'INTERNO DELLA FORCELLA, ED AVVITARE LA VITE CON TESTA A CROCE.



AVVITARE I DUE DADI CON LA PIASTRINA AL CONTRARIO RISPETTO A QUELLA DELLA RUOTA ANTERIORE.



TIRARE BENE I DUE DADI E LE DUE VITI A CROCE. IL SELLINO ALL'INIZIO NON VA SERRATO TOTALMENTE, MA SOLO A SUFFICIENZA PER RENDERLO STABILE. PER ABBASSARLO AL MINIMO VA SPINTO CON FORZA VERSO IL BASSO, CON LA LEVA SERRATA. PER REGOLARLO, AL MOMENTO DI RIALZARLO, VA TIRATO VERSO L'ALTO PER SCOPRIRE LA LEVA DI SERRAGGIO E POTERLA MANOVRARE.

# ISTRUZIONI PER AGGANCIARE AL MANUBRIO LA CINGHIA PER UNA MIGLIORE COMODITA' DI GUIDA AL TRAINO DELLA STWRRider

